

INFORME DE RECOMENDACIONES

IDENTIFICACIÓN

Fecha: 01/01/1997

Tarea: Operaria de almacén de cítricos

Empresa: FRUCOVAL

Observaciones:



RIESGO de la TAREA

		Nivel de Riesgo
Zona del CUELLO-HOMBRO	a corto plazo	IV
	a medio plazo	IV
	a largo plazo	IV
Zona de la MANO-MUÑECA		II

Interpretación del nivel de riesgo	
Nivel I	Situaciones de trabajo ergonómicamente aceptables.
Nivel II	Situaciones que pueden mejorarse pero no es necesario intervenir de manera inmediata.
Nivel III	Situaciones que implican intervenir tan pronto como sea posible.
Nivel IV	Situaciones que implican intervenir inmediatamente.

RECOMENDACIONES para disminuir el Nivel de Riesgo

Zona del CUELLO-HOMBRO a corto plazo

Utilizar una de las recomendaciones siguientes para pasar del nivel **IV** al nivel **III**

- Mejorar la postura de cuello.
- Mejorar la repetitividad de brazos.
- Mejorar la postura de brazos.

Zona del CUELLO-HOMBRO a medio plazo

Utilizar una de las recomendaciones siguientes para pasar del nivel **IV** al nivel **III**

- Mejorar la postura de cuello.
- Mejorar la repetitividad de brazos.
- Mejorar la postura de brazos.

Zona del CUELLO-HOMBRO a largo plazo

Utilizar una de las recomendaciones siguientes para pasar del nivel **IV** al nivel **III**

INFORME DE RECOMENDACIONES

- Mejorar la postura de cuello.
- Mejorar la repetitividad de brazos.
- Mejorar mucho la postura de brazos.

SIGNIFICADO de las RECOMENDACIONES

• Mejorar la postura de cuello

Implica actuar sobre la **Postura (Subtarea):**

Agarrar naranjas (Encajado de naranjas)

Acción requerida:

Pasar de flexión >20° a flexión 0-10°.

• Mejorar la repetitividad de brazos

Implica actuar sobre la **Subtarea:**

Encajado de naranjas

Acción requerida:

Pasar de 19 a 7 rep/min.

• Mejorar la postura de brazos

Implica actuar sobre la **Postura (Subtarea):**

Colocar naranjas en caja (Encajado de naranjas)

Acción requerida:

Pasar de flexión 45-90° a posición entre 20° de extensión y 20° de flexión.

• Mejorar mucho la postura de brazos

Implica actuar sobre la **Postura (Subtarea):**

Agarrar naranjas (Encajado de naranjas)

Acción requerida:

Pasar de flexión 20-45° a posición entre 20° de extensión y 20° de flexión.

Colocar naranjas en caja (Encajado de naranjas)

Pasar de flexión 45-90° a posición entre 20° de extensión y 20° de flexión.