

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

IDENTIFICACIÓN

Fecha: 30/03/2010

Tarea: Lavandería

Empresa: LAVNET S.L.

Observaciones:



RIESGO de las POSTURAS

Subtarea	Postura	Frecuencia	Puntuación REBA	Nivel de Riesgo
Clasificación de ropa				
	Coger el saco	media	9	Alto
	Poner el saco en el carro	media	3	Bajo
	Sacar ropa del saco	alta	3	Bajo
Carga / descarga de lavadoras				
	Coger ropa del carro	alta	5	Medio
	Cargar la lavadora	alta	7	Medio
Calandra de planchado				
	Recoger ropa de la calandra	alta	3	Bajo
	Plegar ropa en la mesa	alta	5	Medio
	Almacenar ropa en la estantería (estante alto)	media	3	Bajo
	Almacenar ropa en la estantería (estante bajo)	media	8	Alto

Interpretación de la puntuación REBA

Puntuación REBA	Nivel de Riesgo	Nivel de Acción
1	Inapreciable	0 - No necesaria
2-3	Bajo	1 - Puede ser necesaria
4-7	Medio	2 - Necesaria
8-10	Alto	3 - Necesaria pronto
11-15	Muy alto	4 - Necesaria AHORA

Evaluación realizada por:

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Flexión > 60° **5**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión 0-20° **2**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 45-90° **4**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

Izquierdo

Flexión **6**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

FUERZA / CARGA

Tabla A **6**

5-10 kg **1**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **7**

AGARRE

Tabla B **5**

Regular **1**

Puntuación B **6**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **9**

Repetida (> 4 veces/min) **0**

Cambios posturales / base inestable **0**

Puntuación REBA **9**

Nivel de Riesgo

Nivel de Acción

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Erguido **1**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión 0-20° **1**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 45-90° **3**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

Izquierdo

Flexión **6**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

ANTEBRAZO

Flexión 60-100° **1**

2

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

3

Tabla A **1**

FUERZA / CARGA

5-10 kg **1**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **2**

Tabla B **3**

AGARRE

Regular **1**

Puntuación B **4**

Tabla C **3**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **0**

Repetida (> 4 veces/min) **3**

Cambios posturales / base inestable **0**

Puntuación REBA **3**

Nivel de Riesgo

Nivel de Acción

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Erguido **1**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión > 20° **2**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 20-45° **2**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **2**

Apoyado / a favor gravedad **2**

Izquierdo

Flexión **2**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **2**

Apoyado / a favor gravedad **2**

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión > 15° **3**

Giro Desv. lateral **3**

Tabla A **1**

FUERZA / CARGA

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **1**

Tabla B **4**

AGARRE

Bueno **0**

Puntuación B **4**

Tabla C **2**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **1**

Repetida (> 4 veces/min) **3**

Cambios posturales / base inestable **1**

Puntuación REBA **3**

Nivel de Riesgo

Nivel de Acción

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Flexión 20-60° **3**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión > 20° **2**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 20-45° **3**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado

Apoyado / a favor gravedad

Izquierdo

Flexión

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado

Apoyado / a favor gravedad

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

Tabla A **4**

FUERZA / CARGA

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **4**

Tabla B **4**

AGARRE

Bueno **0**

Puntuación B **4**

Tabla C **4**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min)

Repetida (> 4 veces/min) **1**

Cambios posturales / base inestable

Puntuación REBA **5**

Nivel de Riesgo

Nivel de Acción

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Flexión > 60° **4**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión 0-20° **1**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **2**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión > 90° **4**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

Izquierdo

Flexión > 90° **6**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

Tabla A **5**

FUERZA / CARGA

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **5**

Tabla B **5**

AGARRE

Bueno **0**

Puntuación B **5**

Tabla C **6**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **1**

Repetida (> 4 veces/min) **3**

Cambios posturales / base inestable **1**

Puntuación REBA **7**

Nivel de Riesgo **Medio**

Nivel de Acción **Necesaria**

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO	
Flexión 20-60°	3
Giro <input type="text" value="-"/> Inclinación lateral <input type="text" value="-"/>	5
CUELLO	
Flexión 0-20°	1
Giro <input type="text" value="-"/> Inclinación lateral <input type="text" value="-"/>	3
PIERNAS	
Soporte bilateral	1
Flex. rodilla 30-60° <input type="text" value="-"/> >60° <input type="text" value="-"/>	4
Tabla A 2	
FUERZA / CARGA	
< 5 kg	0
Fuerza repentina o brusca <input type="text" value="-"/>	3
Puntuación A 2	

BRAZO		Derecho	Izquierdo
Flexión 20-45°	2	---	
Abducc. <input type="text" value="-"/> Rotación <input type="text" value="-"/>	6	Abducc. <input type="text" value="-"/> Rotación <input type="text" value="-"/>	6
Hombro elevado <input type="text" value="-"/>		Hombro elevado <input type="text" value="-"/>	
Apoyado / a favor gravedad <input type="text" value="-"/>		Apoyado / a favor gravedad <input type="text" value="-"/>	
ANTEBRAZO			
Flexión < 60°	2	---	
	2		2
MUÑECA			
Flexión/Extensión 0-15°	1	---	
Giro <input type="text" value="-"/> Desv. lateral <input type="text" value="-"/>	3	Giro <input type="text" value="-"/> Desv. lateral <input type="text" value="-"/>	3
Tabla B 2			
AGARRE			
Bueno	0		
	3		
Puntuación B 2			

Tabla C 2	
ACTIVIDAD	
Estática (mantenida > 1 min) <input type="text" value="-"/>	
Repetida (> 4 veces/min) <input checked="" type="text" value="X"/>	1
Cambios posturales / base inestable <input type="text" value="-"/>	
Puntuación REBA 3	
Nivel de Riesgo	Bajo
Nivel de Acción	Puede ser necesaria

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Flexión 20-60° **3**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión > 20° **2**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 20-45° **3**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **3**

Apoyado / a favor gravedad **3**

Izquierdo

Flexión **3**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **3**

Apoyado / a favor gravedad **3**

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

2

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

3

Tabla A **4**

FUERZA / CARGA

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **4**

Tabla B **4**

AGARRE

Bueno **0**

Puntuación B **4**

Tabla C **4**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **1**

Repetida (> 4 veces/min) **3**

Cambios posturales / base inestable **1**

Puntuación REBA **5**

Nivel de Riesgo **Medio**

Nivel de Acción **Necesaria**

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Erguido **1**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión 0-20° **1**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte bilateral **1**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 20-45° **2**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

Izquierdo

Flexión 45-90° **4**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **6**

Apoyado / a favor gravedad **6**

ANTEBRAZO

Flexión < 60° **2**

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

Flexión/Extensión > 15° **2**

Giro Desv. lateral **3**

FUERZA / CARGA

Tabla A **1**

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **1**

AGARRE

Tabla B **6**

Bueno **0**

Puntuación B **6**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **3**

Repetida (> 4 veces/min) **0**

Cambios posturales / base inestable **0**

Puntuación REBA **3**

Tabla C **3**

Nivel de Riesgo

Nivel de Acción

INFORME DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

DETALLE de la POSTURA

Subtarea Postura Frecuencia

Observaciones (postura) Referencia vídeo

Grupo A

Grupo B

TRONCO

Flexión > 60° **4**

Giro Inclinación lateral **5**

CUELLO

Flexión 0-20° **1**

Giro Inclinación lateral **3**

PIERNAS

Soporte unilateral o postura inestable **3**

Flex. rodilla 30-60° >60° **4**

BRAZO

Derecho

Flexión 20-45° **2**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **2**

Apoyado / a favor gravedad **2**

Izquierdo

Flexión 45-90° **4**

Abducc. Rotación **6**

Hombro elevado **2**

Apoyado / a favor gravedad **2**

ANTEBRAZO

Flexión 60-100° **1**

Flexión < 60° **2**

MUÑECA

Flexión/Extensión 0-15° **1**

Giro Desv. lateral **3**

Flexión/Extensión > 15° **2**

Giro Desv. lateral **3**

FUERZA / CARGA

Tabla A **6**

< 5 kg **0**

Fuerza repentina o brusca **3**

Puntuación A **6**

AGARRE

Tabla B **6**

Bueno **0**

Puntuación B **6**

ACTIVIDAD

Estática (mantenida > 1 min) **8**

Repetida (> 4 veces/min) **0**

Cambios posturales / base inestable **0**

Puntuación REBA **8**

Tabla C **8**

Nivel de Riesgo **Alto**

Nivel de Acción **Necesaria pronto**