

## Manipulación Manual de Cargas

### Levantamiento-variable

Tarea:

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Población:  Hombres  Mujeres

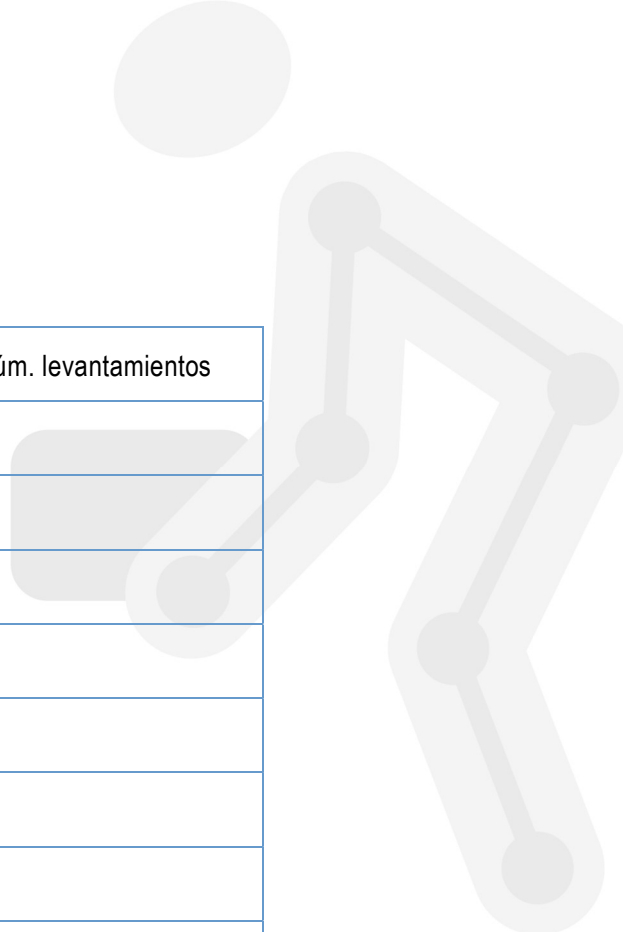
Grupo de edad (años)  20-45  <20 ó >45

#### Variables

Duración	<input type="checkbox"/> Corta	<input type="checkbox"/> Media	<input type="checkbox"/> Larga		
Jornada extendida	<input type="checkbox"/> No Aplica (≤8h)	<input type="checkbox"/> Entre 8 y 9 horas	<input type="checkbox"/> Entre 9 y 10 horas	<input type="checkbox"/> Entre 10 y 11 horas	<input type="checkbox"/> Entre 11 y 12 horas
Tiempo total de trabajo (min)					
Tarea adicional	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No			

Cargas

Producto	Peso (kg)	Núm. levantamientos



### Condiciones de manipulación

Posición horizontal	<input type="checkbox"/> Cerca (<40 cm)	<input type="checkbox"/> Media (40-50 cm)	<input type="checkbox"/> Lejos (>50 cm)
Posición vertical	<input type="checkbox"/> Ideal (50-125 cm)	No ideal (<50 ó >125 cm)	
Ángulo de asimetría (>45° en >50% levantamientos)	<input type="checkbox"/>		
Operación con 1 mano	<input type="checkbox"/>		
Operación entre 2 personas	<input type="checkbox"/>		
Operación entre 3 personas	<input type="checkbox"/>		