

## Manipulación Manual de Cargas

### Levantamiento

Tarea simple

Tarea

Tarea múltiple

Subtarea

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Población:  Hombres

Mujeres

Grupo edad (años):  20-45

<20 ó >45

#### Variables

<b>Duración</b>	<input type="checkbox"/> Corta	<input type="checkbox"/> Media	<input type="checkbox"/> Larga		
<b>Jornada extendida</b>	<input type="checkbox"/> No Aplica (≤8h)	<input type="checkbox"/> Entre 8 y 9 horas	<input type="checkbox"/> Entre 9 y 10 horas	<input type="checkbox"/> Entre 10 y 11 horas	<input type="checkbox"/> Entre 11 y 12 horas
<b>Peso de la carga (kg)</b>	<b>Frecuencia</b> (levantamientos/min.)				



Variables

	Origen	Destino
Posición horizontal (cm)		
Posición vertical (cm)		
Ángulo de asimetría (°)		
Tipo de agarre (bueno, regular, malo)		
Control en el destino	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Operación con 1 mano	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Operación entre 2 personas	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Operación entre 3 personas	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Tarea adicional	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No