4. MÓDULO ErgoCheck

- Introducción
- Datos
- Informe



INTRODUCCIÓN

Ámbito de aplicación. El módulo *ErgoCheck* permite la identificación inicial, de manera cualitativa y sencilla, de los factores de riesgo ergonómicos y psicosociales existentes en una empresa, puesto de trabajo o tarea.

Al aplicar este módulo se pretende, por un lado, disponer de un mapa de potenciales riesgos ergonómicos y obtener recomendaciones iniciales para su mejora y, por otro, disponer de información sobre qué módulos de evaluación de riesgos presentes en ErgoIBV pueden ser utilizados para evaluar (cuantitativamente), los riesgos identificados mediante el ErgoCheck.

Contenido. El módulo se basa en una lista de comprobación (check-list), estructurado en dos niveles:

- El nivel inicial (Nivel I: Identificación inicial) incluye 12 preguntas básicas para identificar posibles situaciones de riesgo ergonómico y psicosocial.
- El nivel intermedio (Nivel II: Comprobación detallada) incluye hasta 64 preguntas agrupadas en 9 bloques: trabajadores sensibles, aspectos psicosociales, condiciones ambientales, posturas/ repetitividad, manejo manual de cargas, fuerza, pantallas de visualización, diseño de espacios y diseño de elementos/equipos. En este nivel, sólo se activan aquellos bloques y preguntas sobre las que se ha marcado algún ítem en el nivel I. Por ejemplo: si en el Nivel I se marcó el ítem "Se realizan tareas que requieren el uso de pantallas de visualización durante más de 2 horas", en el Nivel II, se activará la subpestaña de Pantallas de Visualización.

Una vez realizado el análisis del puesto o tarea, el módulo ofrece los siguientes resultados:

- Resumen de los ítems marcados, que pueden considerarse como un potencial riesgo ergonómico o psicosocial.
- Recomendaciones generales para facilitar la corrección del problema ergonómico detectado.
- Métodos cuantitativos, presentes en ErgoIBV, que se recomiendan para evaluar la situación, en función de los resultados obtenidos.

Además, los resultados obtenidos del análisis se pueden exportar para ser usados como requerimientos del trabajo en el software NedLabor/IBV¹.

Origen. El módulo está basado en la experiencia del personal investigador del área de ergonomía y salud laboral del IBV. El IBV tiene una amplia experiencia en la identificación de factores de riesgo ergonómico en multitud de ámbitos y empresas, y es conocedor de la importancia de realizar una buena identificación y toma de datos de los factores de riesgo ergonómico, que resulta primordial para posteriormente realizar una rigurosa evaluación de riesgos ergonómicos. Los datos de los diferentes elementos de la lista de comprobación han sido adaptados, entre otras, de las siguientes fuentes:

- Trabajadores sensibles: Elaboración propia
- Aspectos psicosociales: Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME, Método CoPsoQistas21.
- Condiciones ambientales: Elaboración propia, Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME
- Posturas/repetitividad: Elaboración propia, Normas UNE-EN 1005-4 y Normas UNE-EN 1005-5.
- Manejo manual de cargas: Elaboración propia, Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME.
- Fuerza: Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME, Norma UNE-EN 1005-3.
- Pantallas de visualización: Elaboración propia, NTP 602.
- Diseño de espacios y diseño de elementos/equipos: *Elaboración* propia, Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME.

Este software ha sido diseñado para ayudar al especialista a determinar de forma objetiva si un paciente puede reincorporarse a su puesto de trabajo tras un periodo de Incapacidad Transitoria por una lesión del sistema musculoesquelético.

¹ **NedLabor/IBV** es un programa informático para la aplicación de un método de valoración de la capacidad laboral que permite objetivar la existencia o no de desajustes entre requerimientos físicos del puesto de trabajo y capacidades físicas del trabajador.



DATOS

Se comienza seleccionando el módulo *ErgoCheck* en la ventana *Tarea nueva* (Figura 1).

Así se accede a la ventana principal de este módulo (Figura 2) donde se introducen los datos.



Figura 1. Acceso al módulo ErgoCheck

	go/IBV	- ErgoChecl				
		Tarea:	Ejemplo Puestos empresa NNN NNN			
	E	mpresa:	NNN NNN	Fecha:	15/03/2018	-
0	Observ	aciones:				^
	Nivel	I: Identifi	cación inicial Nivel II: Comprobación detallada Resultados			<u> </u>
		·Eviator		ol troboio	1001000000	
		discapad	en el puesto o tarea analizada nabajadores que puedan ser especialmente sensibles a los nesgos denvados o iidad, trabajadores lesionados, mujeres embarazadas, trabajadores mayores de 50 años,)	eruabajo	(personas c	on
		¿Existen psicológi	en el puesto o tarea analizada situaciones que puedan dar lugar a riesgos de naturaleza psicosocial (por ejemp cas elevadas, poco control sobre el trabajo, conflictos entre trabajadores y/o responsables, malestar percibido,	lo: exigen etc.).	cias	
		¿Se adop frecuente	otan posturas alejadas de la postura neutra de algún segmento corporal (cuello, tronco, brazos, manos/muñecas y/o prolongada?	o pies) d	e manera	
		¿Es nece	sario estar de pie de manera prolongada?			
		¿Es nece	sario arrodillarse, ponerse en cuclillas o sentarse en el suelo?			
		¿En el tra manos/m	bajo se realizan movimientos repetitivos (repetir el mismo movimiento varias veces) de algún segmento corpora uñecas)?	l (cuello, t	ronco, brazo	IS,
		¿Se han	detectado situaciones molestas relacionadas con la temperatura, el ruido, la iluminación, la ventilación, etc?			
		¿Se leva	ntan objetos de 3 kg o más de peso de manera manual y/o se transportan, empujan o arrastran elementos pesa	dos?		
		¿Se reali piernas/p	zan tareas que requieren la aplicación de fuerza (aparte de las manipulaciones de cargas) con las manos, los br pies?	azos, el tr	onco o las	
		¿Se reali	zan tareas que requieren el uso de pantallas de visualización durante más de 2 horas?			
		¿Se han (insuficier	detectado problemas debido a las alturas de trabajo (muy altas o muy bajas), los alcances (muy alejados) y/o el nte o inadecuado)?	espacio	de trabajo	
		¿Se han para la ta	detectado situaciones en las que las herramientas, controles y/o indicadores sean inadecuados (forma, tamaño, rea que se realiza?	peso, cor	modidad)	
			Image: Decima control Image: Decima contreliter Image: Decima contrelation <th>Acer</th> <th>otar Can</th> <th>3 celar</th>	Acer	otar Can	3 celar
						_

Figura 2. ErgoCheck – Ventana principal

Identificación. Se registra en el encabezado el nombre de la tarea y de la empresa, la fecha del análisis y las observaciones que se consideren oportunas.

Análisis. Se ha de completar la lista de comprobación, de la siguiente manera:

En primer lugar, se revisarán los ítems que se encuentran bajo la pestaña **Nivel I: Identificación inicial**. Son 12 preguntas básicas para identificar posibles situaciones de riesgo ergonómico y psicosocial. Deben revisarse todos los ítems de la ficha, y marcar la casilla correspondiente cuando existe esa situación en el puesto o tarea objeto de análisis.

Una vez cumplimentado el nivel I, puede pasarse a la cumplimentación de las pestañas de **Nivel II: Comprobación detallada** que han sido activadas en función de los ítems marcados en el nivel I.

Los ítems de Nivel II, están organizados en los siguientes apartados y subapartados (ver Figura 3):

- Trabajadores sensibles
- Aspectos psicosociales



- Condiciones ambientales
- Posturas/repetitividad
 - Tipo de tarea / actividad
 - Posturas adoptadas
- Manejo manual de cargas
 - Situaciones de manejo manual de cargas
 - Organización del manejo manual de cargas
- Fuerza
- Pantallas de visualización
- Diseño de espacios
- Diseño de elementos/equipos.

Nota: Los apartados y subapartados que aparecen en el nivel II están relacionados con lo que el analista haya contestado en el nivel I. En el caso de que el nivel I esté en blanco, no aparecerá ningún ítem marcado de nivel II y en la pantalla se mostrará el texto "No se detectan riesgos".

	Ejempio Puesios empresa ninin ninin	
Empr	esa: NNN NNN Fecha: 15/03/20	18
servacio	nes:	
vel I: Id	Ientificación inicial Nivel II: Comprobación detallada Resultados	
MMC		
Situacio	ones de manejo manual de cargas Organización del manejo manual de cargas	
	- por encima del nivel del hombro o por debajo de las rodillas. - Alejadas del cuerpo - Con el tronco girado - Con una frecuencia superior a 1 vez/minuto	
	¿Se manipulan cargas adoptando posturas inadecuadas (piernas rectas, tronco inclinado, etc.)?	
	¿Se manipulan cargas difíciles de manejar (formas irregulares, gran tamaño, partes móviles, falta de asideros o asideros inadecuados)	?
	¿Se manipulan cargas en postura sentada?	
	¿Se transportan manualmente cargas mayores de 3 Kg en distancias superiores a 2 metros?	
	¿Se empujan/arrastran cargas pesadas sobre carros o cualquier otro elemento o superficie que disponga de ruedas o facilite su desplazamiento?	
	${}_{\delta}$ Se realizan manipulaciones, traslados o movilizaciones de personas?	

Figura 3. ErgoCheck – Apartados de Nivel II

Deben revisarse todos los ítems de cada apartado, y marcar la casilla correspondiente cuando existe ese factor, considerando la situación más habitual y/o más desfavorable del puesto o tarea objeto de análisis.

La recogida de información puede basarse en la observación directa de los trabajadores del puesto o tarea, en entrevistas personales con los trabajadores, con los encargados, con el servicio médico, con el servicio de prevención de la empresa en el caso de que exista, etc.. Un solo ítem marcado en cualquiera de las fichas indica una posible situación de riesgo ergonómico sobre la que es necesario realizar una evaluación más detallada y/o adoptar medidas correctivas y/o preventivas.

Notas:

- Es necesario marcar al menos un ítem de cada uno de los apartados de nivel II que han sido activados para poder obtener información del mismo en la pestaña de resultados de la aplicación. En el caso de que haya apartados en los que no se marque nada, no podrá accederse a los resultados y será preciso revisar si el nivel I está correctamente cumplimentado.
- Al tratarse una valoración global y cualitativa, el objeto del análisis no es la evaluación de riesgos ergonómicos para lo cual deberán usarse metodologías específicas. En este sentido, los resultados, además de facilitar una visión de potenciales problemas y ofrecer recomendaciones iniciales, también proporcionan información sobre los métodos cuantitativos que pueden usarse para evaluar los riesgos ergonómicos que han sido detectados en la fase de identificación.

Una vez que se ha cumplimentado el nivel II, es posible acceder a la pestaña de **resultados** en la que se ofrece la siguiente información:

- **Factor de riesgo**. Aspectos marcados en el nivel II, que pueden considerarse como un potencial problema ergonómico.
- **Recomendaciones** para facilitar la corrección del problema detectado. Pulsando en el botón se obtienen recomendaciones generales sobre cada uno de los problemas.
- Módulo recomendado. Al tratarse de una identificación inicial cualitativa, para muchos de los problemas detectados (o



combinaciones de ellos) será necesario ampliar y cuantificar el riesgo ergonómico que puede suponer el problema que ha sido identificado. En estos casos el programa aconseja los módulos de ErgoIBV más adecuados para realizar una evaluación ergonómica del mismo. Pulsando sobre el botón del módulo recomendado, (por ejemplo, <u>MMC Múltiple</u>) es posible acceder directamente al módulo y comenzar a realizar la evaluación.

Notas:

- Al pulsar el botón del módulo de evaluación recomendado, se abrirá una tarea en blanco del módulo, la cual tomará los datos empleados en *ErgoCheck* para la identificación (Tarea, Empresa, Observaciones). El analista puede modificar esta información si lo considera necesario.
- Si no se han guardado los cambios en *ErgoCheck*, el sistema le pedirá que guarde los cambios antes de abrir el módulo de evaluación correspondiente.

Ergo/IBV - ErgoChec	k		
Tarea	Eiemplo Puestos empresa NNN NNN		
Empresa:	INNN NNN		Fecha: 15/03/2018 V
Observaciones:			~
Nivel I: Identifi	cación inicial Nivel II: Comprobación detallada Resultados		*
MMC			
	Factor de Riesgo	Recom.	Módulo recomendado
Se realizan n	nanipulaciones, traslados o movilizaciones de personas.	(1)	MMP [MAPO]
Las manipula	ciones de cargas tienen una gran variabilidad de condiciones.	(1)	MMC Variable
Las manipula significativa d	aciones manuales de cargas son siempre iguales; sus condiciones no se modifican de forma Jurante la tarea.	٦	MMC Simple
Se dan tarea rotación a lo	s diferentes de manipulación manual de cargas que se realizan en una determinada secuencia o largo de la jornada laboral.	(1)	MMC Secuencial
Se transporta	an manualmente cargas mayores de 3 Kg en distancias superiores a 2 metros.	(1)	MMC Múltiple
Las manipula condiciones.	aciones manuales de cargas son diferentes; se producen cambios significativos en algunas de sus	٦	
Se manipula	n cargas dificiles de manejar.	6	
Se manipula	n cargas adoptando posturas inadecuadas (piernas rectas, tronco inclinado, etc.).	٦	· ·
	Léeme Exportar Ficha Firma Foto Video Informe	Recom.	Aceptar Cancelar

Figura 4. ErgoCheck – Resultados

Prestaciones adicionales.

En la barra inferior de ventana principal hay una serie de opciones comunes a todos los módulos de ErgoIBV y otras prestaciones adicionales y específicas de *ErgoCheck*



Léeme: Abre una ventana emergente con las instrucciones simplificadas de uso del módulo *ErgoCheck* (objetivos y procedimiento de aplicación)



Exportar: Esta función permite generar dos archivos que luego van a poder usarse con el software NedLabor/IBV:

- Archivo *ergo2ned*: Requerimientos del trabajo derivados del análisis realizado con ErgoCheck.
- Informe de la identificación de riesgos en formato PDF.



Ficha: Se accede a una ventana donde, si se desea, se puede añadir información para caracterizar más exhaustivamente el puesto de trabajo, tarea o actividad objeto de análisis. Los campos que se incluyen en la ficha son los siguientes:

- Ubicación de la tarea analizada en la empresa.
- Descripción de la tarea.
- Número de trabajadores
- Aspectos organizativos destacados (horarios, turnos, descansos, flexibilidad...)
- Incidencias previas registradas (quejas, accidentes, lesiones, etc...)
- Intervenciones ergonómicas previas realizadas (describir)
- Observaciones sobre el análisis

INFORME

Una vez introducida la información, pulsando el botón *Informe* en la parte inferior de la ventana principal se accede a la ventana del *informe de la tarea* (Figura 5), que contiene lo siguiente:



- Identificación. Se incluyen aquí los datos generales (fecha, tarea, empresa y observaciones) y una imagen de la tarea, si se ha añadido anteriormente. Se incluye un espacio específico para añadir el nombre y la firma del técnico que ha realizado el análisis.
- Ficha de la tarea. Se incluyen los datos de la ficha en la que se ha caracterizado el puesto de trabajo, tarea o actividad analizada.
- Factores de riesgo. Muestra los ítems que se han marcado en cada apartado de la lista de comprobación organizados en subapartados.

	INT CIPCINI		N DE RIESGOS	
IDENTIFICAC	ón			
IDENTIFICAC				
Fecha	15/03/2018			
Empresa	Puestos empresa 222			
Observaciones	teder de		= 1	
				·
			Ev	aluación realizada por:
Ubicación de la Producción Descripción de	tarea analizada en la empresa			
	la tarea			
Tareas realizad	la tarea as en ZZZ E RIESGO			
Tareas realizad	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles			
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s — En el puest	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas.	comoran descués de un cont	vin de incenerided	
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s — En el puest — En el puest	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reii	corporan después de un peri	odo de incapacidad.	
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s — En el puest — En el puest Aspectos psico	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reir sociales	corporan después de un peri	odo de incapacidad.	
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s - En el puest - En el puest Aspectos psico - Se han det necesidad	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reir sociales escales	corporan después de un peri emas en el puesto relativas a	odo de incapacidad. I ritmo de trabajo, la distribuc	ón y cantidad de las tareas o la
Tareas realizad FACTORES D — En el puest — En el puest — En el puest Aspectos psico — Se han deb necesidad Condiciones A	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reir sociales escolales ectado quejas de los trabajadores o prob le esconder las emociones. mbientales	corporan después de un peri emas en el puesto relativas a	odo de incapacidad. I rítmo de trabajo, la distribuc	ón y cantidad de las tareas o la
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s - En el puest - En el puest Aspectos psicc Condiciones A - Existen situ	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reir sociales escolales escolales de los trabajadores o prob de esconder las emociones. mbientales aciones temperatura inadecuada.	corporan después de un peri emas en el puesto relativas a	odo de incapacidad. I ritmo de trabajo, la distribuc	ón y cantidad de las fareas o la
Tareas realizad FACTORES D Trabajadores s — En el puest — En el puest Aspectos psicc — Se han deb neoesidad Condiciones A — Existen situ — Se present	la tarea as en ZZZ E RIESGO ensibles o de trabajo hay mujeres embarazadas. o de trabajo hay trabajadores que se reir sociales intado quejas de los trabajadores o prob le esconder las emociones. mbientales aciones temperatura inadecuada. un situaciones de núido elevado que dific	corporan después de un peri emas en el puesto relativas a ultan la conversación o conce	odo de incepacidad. I ritmo de trabajo, la distribuc ntración.	ón y cantidad de las tareas o la





RECOMENDACIONES

Pulsando el botón *Recom*. Situado en la parte inferior de la ventana principal se genera el *informe de recomendaciones* (Figura 6). Junto a los datos de **identificación**, se incluyen aquí las **recomendaciones** encaminadas a resolver cada uno de los problemas ergonómicos detectados en los diferentes apartados.

) / IBV ergonómicos		ErgoCh	ieck		IBV IBV
		INFOR	ME DE RECON	MENDACIONES	6	
IDENTIFICAC	ÓN					
Fecha	15/03/2018					
Tarea	Puestos empresa ZZ	Z			ſ	
Empresa	ZZZ					
Observaciones					-	
FICHA DE LA	TAREA					
Ubicación de la	tarea analizada en l	a empresa				
Producción						
Descripción de	la tarea					
RECOMENDA	CIONES					
RECOMENDA	CIONES Insibles > de trabajo hay muje	res embarazadas.				
RECOMENDA Trabajadores s – En el puest La pro	CIONES ensibles > de trabajo hay muje ección de la maternid	res embarazadas. ad frente a los posible	s riesgos derivados d	del trabajo se encuer	tra recogida en la l	legislación.
RECOMENDA Trabajadores s – En el puest La prol Los ca alcano situaci	CIONES ensibles > de trabajo hay muje ección de la maternid nbios fisiológicos que s, la altura de trabajo, n de embarazo a la e	res embarazadas. ad frente a los posible la mujer experimenta los movimientos, el ri mpresa.	s riesgos derivados d durante la gestación rmo, tiempo de trabaj	del trabajo se encuer , hacen necesario q o, etc. sean aspecto	ttra recogida en la i ue aspectos como l s a revisar cuando	legislación. a manipulación de cargas, el la trabajadora comunique su
RECOMENDA Trabajadores s - En el puest La prof Los ca alcano situaci La emp situaci	CIONES ensibles o de trabajo hay muje ección de la maternid nbios fisiológicos que , la altura de trabajo, n de embarazo a la e resa debe realizar un n.	res embarazadas. ad frente a los posible la mujer experimenta los movimientos, el ri mpresa. a evaluación especifii	s riesgos derivados d durante la gestación, mo, tiempo de trabaj ta de los riesgos para	fel trabajo se encuer , hacen necesario qu o, etc. sean aspecto a la trabajadora en e	ntra recogida en la l ue aspectos como l s a revisar cuando stado de gestación	legislación. a manipulación de cargas, el la trabajadora comunique su y adecuar el puesto de trabaj
RECOMENDA Trabajadores s - En el puest La prol Los ca alcano situaci La em situaci - En el puest	CIONES ensibles o de trabajo hay muje ección de la materrid mèlos fisiológicos que , la altura de trabajo , la altura de trabajo , a de embarazo la e resa debe realizar un m. > de trabajo hay traba	res embarazadas. ad frente a los posible la mujer experimenta los movimientos el ri mpresa. a evaluación especific jadores que se reinco	s riesgos derivados d durante la gestación, mo, tiempo de trabaj ca de los riesgos para poran después de ur	tel trabajo se encuer , hacen necesario qu o, etc. sean aspecto a la trabajadora en e n periodo de incapac	ntra recogida en la l je aspectos como l s a revisar cuando stado de gestación idad.	legislación. a manipulación de cargas, el la trabajadora comunique su y adecuar el puesto de trabaj
RECOMENDA Trabajadores s — En el puest La proi La proi situació La emp situació — En el puest Cuand su pue relació	CIONES ensibles o de trabajo hay muje ección de la materrid mésos fisiólgicos que n de embarazo a la e eresa debe realizar un n. - o de trabajo hay traba y un trabajador que h sto con la finalidad de subas con la manipula	res embarazadas. ad frente a los posible la mujer experimenta los movimientos, el ri mpresa. a evaluación especifii jadores que se reinco a estado de baja por u minimizar el nesgo d ción de cargas se lim	s riesgos derivados d durante la gestación se de los riesgos para poran después de un na lesión / trastorno r le sión recurrente. El ten o reduczen.	fel trabajo se encuer , hacen necesario q o, etc. sean aspecto a la trabajadora en e n periodo de incapac músculo esquelético n este sentido, pued	ntra recogida en la i se aspectos como l stado de gestación stado de gestación sidad. e s necesario evali	legislación. a maripulación de cargas, el a trabajadora comunique su y adecuar el puesto de trabaja uar el lipo de tureas que malita empo, ciertas tareas como las
RECOMENDA Trabajadores s - En el puest La proi Los ca alcano stuació La em stuació La em stua	CIONES ensibles o de trabajo hay muje ección de la maternid mbios físiológicos que la altura de trabajo, n de embarazo a la e resa debe realizar un n. 2 de trabajo hay traba y un trabajador que ha su con la finalida de atadas con la manipuíz mo, es necesario vallo	res embarazadas. ad frente a los posible la mujer experimenta los movimientos, eri i mpresa. a evaluación especifi indores que se reinco e estado de baja por u minimizar al e desgo d cición de cargas se im rar las demandas del la Necl.aborl6V per	s riesgos derivados d durante la gestación, mo, tiempo de trabaj ca de los riesgos para riporan después de un jesión recurrente. E tero o reduccan. puesto y la capacidad te realizar este análi	lel trabajo se encuer , hacen necesario q , etc. sean aspecto I la trabajadora en e n periodo de incapac músculo asquiéléico aste serrido, para de la trabajador para sis.	tra recogida en la la e aspectos como lo s a revisar cuando stado de gestación idad. e en enceanto evalu en tro la que durante un tro valorar la adecuac	legislación. a manjoulación de cargas, el la trabajadora comunique su y adecuar el puesto de trabaje uar el foco de trabaje empo, ciertas tareas como las sión al puesto y facilitar el proc
RECOMENDA Trabajadores s - En el puest La pro La em situacia - En el puest Cuand su puest Cuand sa pue relacio Asimis de rein Asimis	ciones ensibles de trabajo hay majeo ección de la materni dimensional de trabajo, la altura de zotapo, la da funza de trabajo, no de matajo en la de trabajo, de trabajo hay traba des con la matidade de utadas con la manipula tos con la frantidade de utadas con la manipula servión. La metodolog eoclates	res embarozadas. ad fente a los posible los novimientos, el ri morimantos, el ri morimanto e e relacación especific jadores que se reinco morimizar el respo do morimizar el respo do morimizar el respo do morimizar en las demandas de la Nedu.abortBV pem	a riesgos derivados d durante la gestación to: tempo de traba a de los riesgos para poran después de un seisión frastaron a tesión frastaron a tesión a tesión frasta	lel trabajo se encuer , hacen necesario q , el: sean apecto la trabajadora en e n periodo de incapac n este sentido, pued del trabajador para sis.	ntra recogida en la l le aspectos como lo s a revisar cuando stado de gestación idad. e a necesario eval e que durante un ti valorar la adecuac	legislación. manipulación de cargas, el aubajadora comunque su y adecuar el puesto de trabaj y adecuar el puesto de trabaj uar el fipo de tansas que malia empo, ciertas tansas como las són al puesto y facilitar el proc
RECOMENDA Trabajadores s — En el puest La prol La prol La prol struci La prol struci La prol struci La prol struci La prol struci La prol struci La prol struci La prol struci Cand su puest Cand su puest Astruci	ciones ensibles de trabajo hay muje ección de la material motos fisiódicos que la altura de trabajo, la altura de trabajo. A de trabajo hay traba de comisma de trabajo. A de trabajo hay traba de comisma de trabajo de las se nones anteridade de se nones anteridade de seciales	res embarrizadas. da frente a los posible la mujer experimentos los movimentos, el ri mpresa. estalución especific estalución especific indimentos de haja por minimizar de relacion estalución de especific partenes que se reinco estalución de especific estalución de especific partenes que se reinco estalución de especific partenes que se reinco estalución de especific estalución de	s fresgos derivados é durante la gestación mo, tiempo de trabaj a de los riesgos para poran después de un poran de un poran después de un poran de un	Sel Itabajo se encuer , hacen necesario o , etc. sean aspecto), etc. sean aspecto), a trabajadora en e n periodo de incapac maste semido, pued del trabajador para sis.	Itra recogida en la la le aspectas como lo s a revisar cuando stado de gestación ided. e que durante un ti e que durante un ti valorar la adecuac	legislación . a matiguación de cargas, el a trabajadora comunque su y adecuar el puesto de trabaja y adecuar el puesto de trabaja empo, ciertas taneas como las ión al puesto y facilitar el proc
RECOMENDA Trabajadores s — En el puest La prot Los ca alcano situaci La erre situaci La erre situaci La erre situaci A erre Guand A simis de rein Assimis Aspectos psicc	ciones ensibles do de tabajo hay muje coción de la materiaria métion fisiológicos que de attabajo hay trabajo en de tabajo hay trabajo no de trabajo hay trabajo no de trabajo hay trabajo no esta de ensitarar a tra- no es no na finalidad de tadas con la materiada de tadas con la	res embarazadas. da frema a los posibiles la mujer experimenta los moximentos, el ri presa. a evaluación especifi jadores que se reinco existado de buja por un ministrar el relaço cistado de obrago se lim cistado de posicion de cargos se lim rela demanda de la la NedLaborEV perm	s riesgos derivados é durante la gestación mo, tiempo de trabaj a de los riesgos paras portan después de un a selsón frastorar a selsón frastorar la selsón recurrente. E a les or enducaras nel no reducaras puesto y la capacidad nel no enducaras	lel trabajo se encue , hacen necesario q e, etc. sean apeca la trabajadora en e n periodo de incapac miculo esquello neste sentido, pued d del trabajador para sis.	tra recogida en la la le aspactos como lo s a revisar cuando stado de gestación idad. e que durante un fa e que durante un fa valorar la adecuac	legislación . a maripulación de cargas, el a trabajadora comunique su y adecuar el puesto de trabaja uar el lipo de tureas que maita empo, ciertas tareas como las ción al puesto y facilitar el proc

Figura 6. ErgoCheck – Informe de recomendaciones