

Manipulación Manual de Cargas

Empuje

Tarea simple

Tarea

Tarea múltiple

Subtarea:

De la Tarea:

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Población:

Hombres

Mujeres

Variables

Fuerza inicial (kg)	
Fuerza sostenida (kg)	
Distancia recorrida (m)	
Frecuencia (emp/min)	
Altura del agarre (cm)	